

Hai già provato l'acqua alcalina?





Salute, Longevità ed Acqua Alcalina

Alcune regioni, come Yuzurihara in Giappone, Turpan in Cina e Fenzha in Pakistan, sono note per la longevità dei loro abitanti, i quali sembrano nascondere il segreto della “lunga vita”. Molti scienziati ritengono che tali effetti debbano essere attribuiti all’acqua, che, in quelle aree, è decisamente alcalina e priva di contaminazioni.

Il **Ministero della Sanità** Giapponese approva l'utilizzo di acqua ionizzata come terapia medica negli ospedali già dal 1966. In Giappone, 2 famiglie su 5 beve acqua alcalina ionizzata in casa.



Perché abbiamo bisogno dell'acqua alcalina?

Il normale pH di una persona dovrebbe essere tra il 7,30 ed il 7,45, cioè Alcalino. Tuttavia, poche persone al mondo riescono a mantenere questo salutare livello di pH. Questo può essere causato da:

- un sistema immunitario scadente
- un sistema digerente poco efficiente
- una ipersensibilità alle tensioni quotidiane (stress)
- un metabolismo lento

Tutto ciò può essere concausa di varie malattie tra cui anche epatiti, cancro, paralisi, ipertensione, disturbi di cuore, diabete e disturbi nervosi.

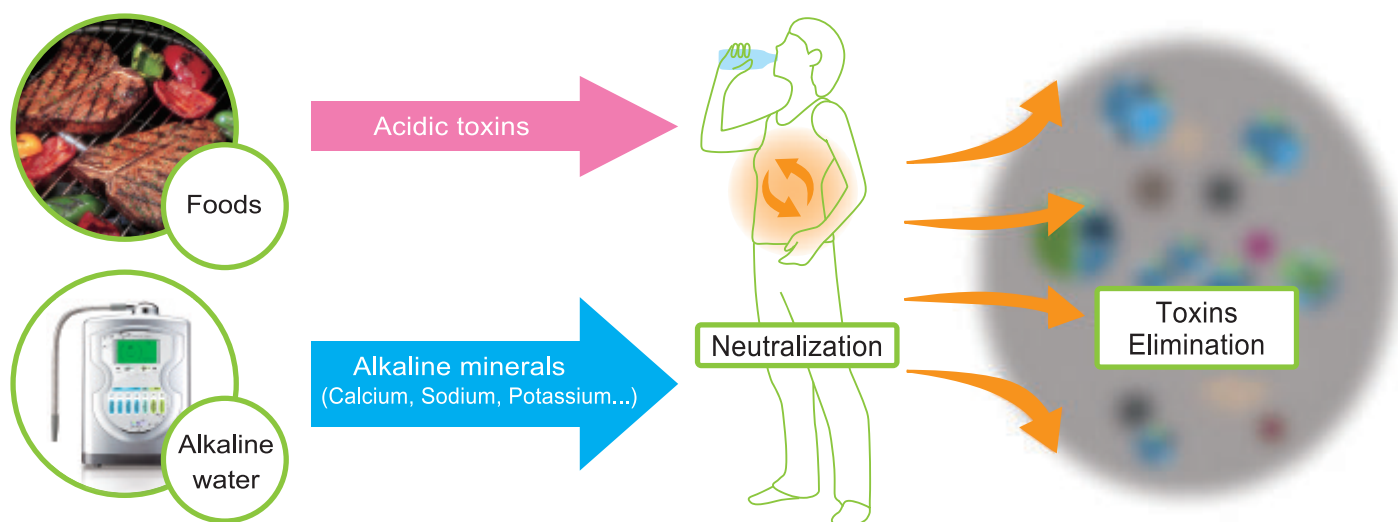
Uno dei principali motivi per cui il nostro pH risulta Acido, cioè inferiore a 7,30, è la nostra dieta, composta principalmente da cibi e bevande acide, come, ad esempio, la carne e le bevande gassate.

L'alimentazione scorretta, crea nel nostro organismo l'iperacidosi, concausa delle malattie collegate all'invecchiamento cellulare.

Mal di testa, stanchezza, acidità di stomaco, mal di schiena, contratture muscolari, stitichezza, allergie, gotta, artrosi, reumatismi, valori ematici alterati, eccesso di adipe, gambe gonfie; tutti questi sintomi indicano che le cellule degli organi vitali non vengono più alimentate adeguatamente e che nell'organismo si sono formati depositi di scorie velenose: acide.

L'acqua alcalina ionizzata, se bevuta regolarmente, può risolvere tutto questo!

Da qui è nata l'idea dello ionizzatore.



ORP

ORP (Oxidation Reduction Potential) è una misura della tendenza di una specie chimica di acquisire elettroni e quindi essere ridotta.

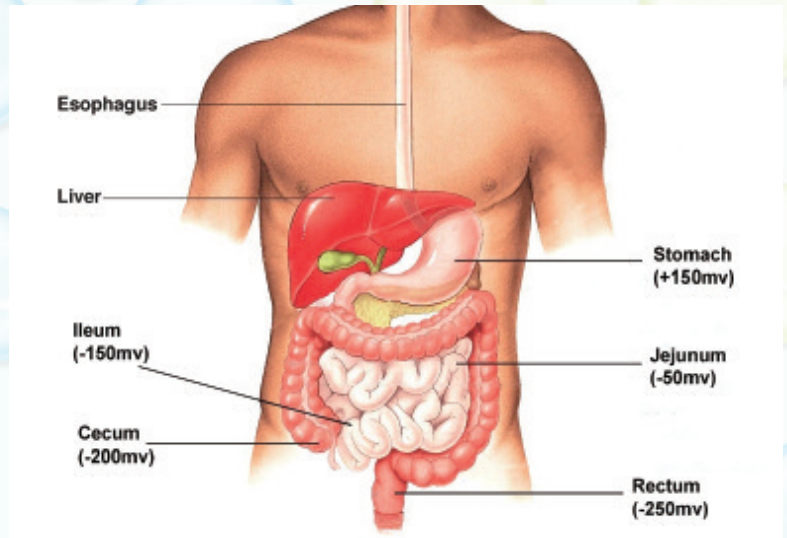
Ed è misurata in millivolts (mV).

Più negativo è il potenziale a cui viene sottoposta l'acqua, più si formano ioni alcalini positivi e più l'acqua avrà un ORP negativo.

Perché abbiamo bisogno di bere acqua ad ORP-250mV?

Come affermato dalla ricerca giapponese del Dott. Guan Gang Chu Zu, il nostro ORP interno varia a seconda dell'organo digerente interessato.

+150mV nello stomaco, -50mV nell'intestino tenue (digiuno), -150mV nell'intestino tenue (ileo), -200mV nell'intestino crasso (cieco), -250mV nell'intestino crasso (retto).



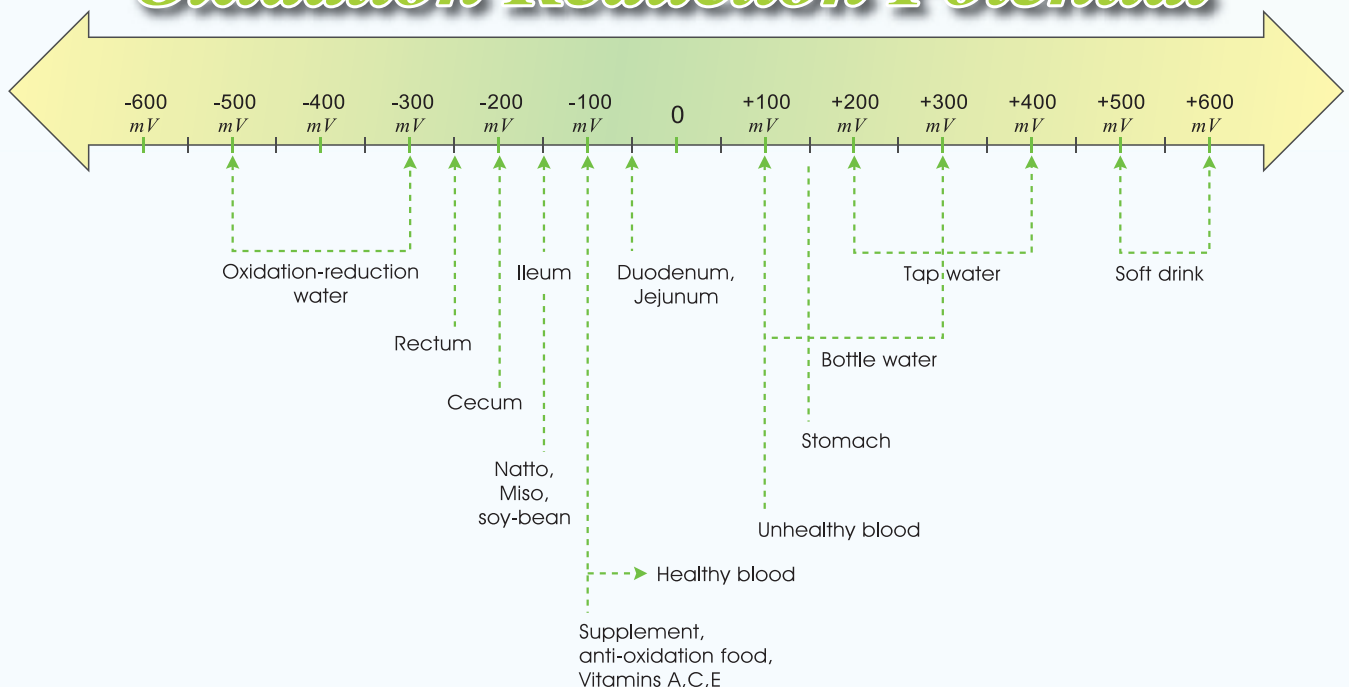
Circa il 90% dell'acqua viene assorbita nell'intestino crasso (cieco e retto) dopo aver attraversato stomaco ed intestino tenue (digiuno ed ileo).

L'acqua a -250mV è quindi l'acqua ideale per il nostro corpo, tuttavia l'acqua che di solito beviamo ha un ORP molto più alto che decresce durante il percorso nel nostro apparato digerente.

Se noi beviamo acqua a -250mV, i cluster di molecole d'acqua risultano più piccoli (da 25 a 5); per questo motivo otteniamo un assorbimento anticipato (già nello stomaco e nell'intestino tenue) che permette un miglior funzionamento dell'apparato digerente.

Collegando al rubinetto domestico il nostro ionizzatore, potrai bere acqua depurata ed alcalina, cioè ionizzata a pH 9,5, ottimale per il tuo benessere e che aiuta a ristabilire l'equilibrio del pH sanguineo.

Oxidation Reduction Potential



Come viene prodotta l'Acqua Alcalina Ionizzata?

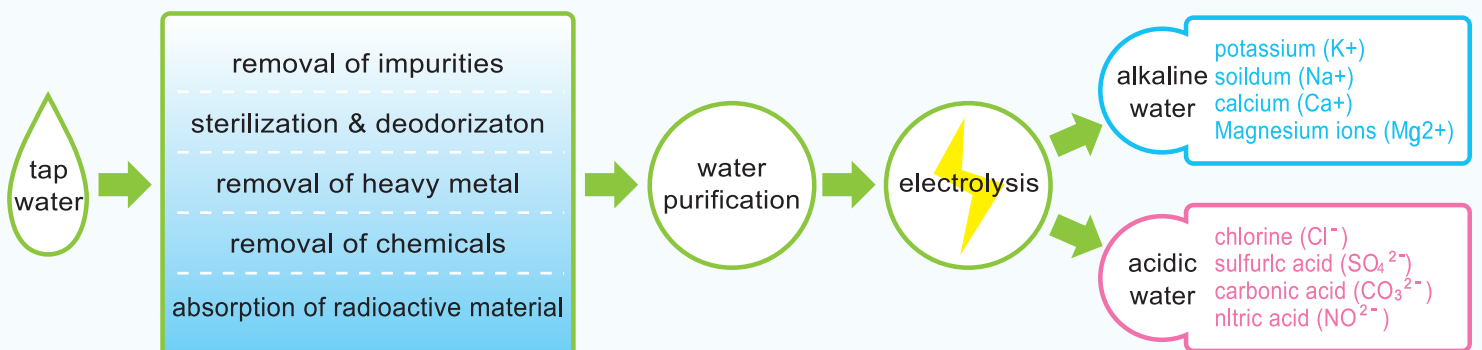
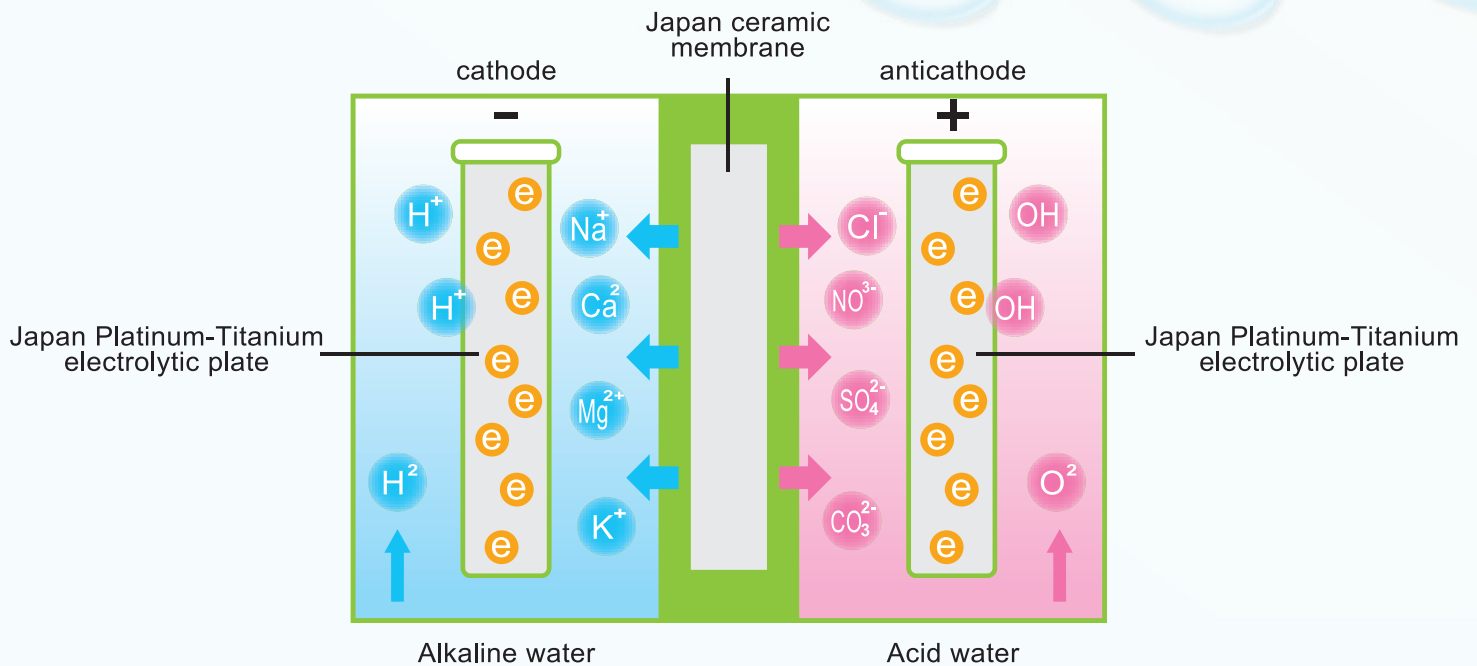
Lo ionizzatore attiva l'elettrolisi dell'acqua applicando una differenza di potenziale elettrico continua (DC); grazie a ciò, l'acqua viene quindi separata in Alcalina ed Acida.

Alcuni ioni, come Na^+ , Ca^{2+} , Mg^{2+} , K^+ , vengono attratti dal catodo e l'acqua di quella zona diventa alcalina perché gli ioni OH^- aumentano.

Altri ioni, come O^2 , SO_4^{2-} , CO_3^{2-} sono attratti dall'anodo e l'acqua di quella zona diventa acida perché gli ioni H^+ aumentano.

Sodio, Calcio, Magnesio e Potassio sono presenti nel cibo e nell'acqua, ma sottoforma di molecole complesse e stabili e quindi non sono facilmente assimilabili dal corpo umano. Nell'acqua alcalina invece queste sostanze sono presenti sottoforma di ioni e questo rende semplice assimilarli ed aiuta ad eliminare scorie acide dal nostro corpo.

Per questo motivo, bere acqua alcalina per lungo tempo migliora in maniera generalizzata la condizione fisica.



PH

pH e ORP sono importanti misure per valutare l'alcalinità e l'acidità dell'acqua.

Il pH è il logaritmo decimale negativo dell'attività di ioni idrogeno in una soluzione e varia con la temperatura.

$$\text{pH} = -\log_{10}(a_{\text{H}^+}) = \log_{10}\left(\frac{1}{a_{\text{H}^+}}\right)$$

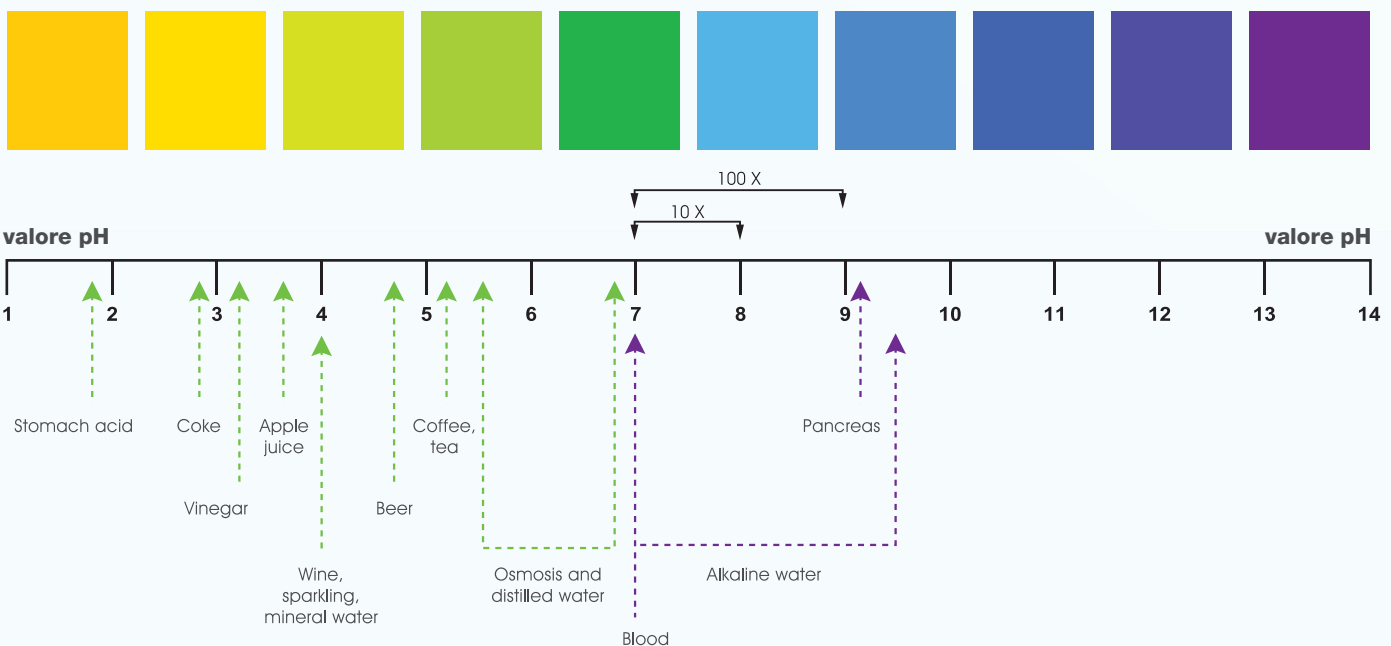
I valori di pH misurato variano da 0 a 14. L'acqua neutra ha un pH di 7 a 25°C, cioè contiene una uguale concentrazione di ioni H⁺ e OH⁻.

Quando un acido viene dissolto in acqua neutra, il pH diventerà più basso, poiché l'acqua conterrà una più alta concentrazione di ioni H⁺ rispetto agli ioni OH⁻.

Quando una base viene dissolta in acqua neutra, il pH diventerà più alto, poiché l'acqua conterrà una più alta concentrazione di ioni OH⁻ rispetto agli ioni H⁺.

Acido

Alcalino



Domande e Risposte

L'acqua in bottiglia è abbastanza sicura?

È abbastanza sicura ed è sigillata. Ma, per evitare la manifestazione di batteri, alcuni produttori aggiungono ClO_2 e generalmente ha un pH leggermente acido.

Che vantaggi porta lo ionizzatore d'acqua?

Attraverso l'elettrolisi, l'acqua ionizzata è ricca di ioni di Sodio, Calcio, Magnesio e Potassio che il corpo umano riesce a metabolizzare più facilmente delle molecole presenti nella normale acqua. L'acqua ionizzata ha un ORP di -250mV , mentre l'acqua neutra ha 500mV . Questo contribuisce alla decrescita dei radicali liberi.

La qualità dell'acqua ionizzata dura nel tempo?

Sì, l'acqua ionizzata è un potente fattore per la riduzione di vari disturbi. Prima viene consumata e maggiore è l'effetto, ma i suoi benefici rimangono comunque rilevanti anche se viene stoccata e bevuta dopo qualche tempo. L'acqua ionizzata dona anche all'acqua del rubinetto un ottimo gusto, rendendola piacevole da bere.

Cosa s'intende per durezza dell'acqua? E ciò influisce sul buon utilizzo dello ionizzatore?

La durezza dipende dalla densità di calcio e magnesio contenuto nell'acqua. L'acqua più dura è sopra i 150ml per litro, l'acqua a media durezza è tra i 70 ed i 150ml , l'acqua a bassa durezza è sotto i 70ml . L'acqua in bottiglia è generalmente a media durezza e le persone pensano che l'acqua più dura non sia salutare. In realtà, se questa grande quantità di calcio e magnesio viene trasformata in ioni e resa facilmente assimilabile tramite lo ionizzatore, otteniamo cellule del sangue più forti e di riflesso riduciamo il rischio di problemi di cuore.








Libri consigliati:

- "Invertire l'invecchiamento" di Sang Whang
- "Acqua Ionizzata" di Rocco Palmisano
- "Il Miracolo del pH Alcalino" di Robert O.Young
- "Alcolinizatevi e Ionizzatevi" di Theodore Baroody

Macro Edizioni
Nuova Editrice Apulia
Bis Edizioni
Bis Edizioni



Istruzioni per l'uso dell'acqua ionizzata

				Riferimenti alimentari
Acqua alcalina		Pulizia piatti e disinfezione cibi	pH 9.0 / pH 10.0 - Livello 4 Puoi utilizzarla per rimuovere cattivi odori e ridare il naturale sapore a vegetali, carne e pesce, per la preparazione di zuppe e per ridurre la quantità di pesticidi sulla frutta	Zenzero Uva Kelp Alghe
		Acqua da bere	pH 8.5 / pH 9.5 - Livello 3 Bevila ogni giorno ed otterrai un sensibile miglioramento di salute e regolarizzerai il tuo sistema digerente	Funghi Fagioli di soia Kelp Alghe
		Per cucinare e bere	pH 8.0 / pH 9.0 - Livello 2 Indicata per cuocere il riso e preparare il tè ed il caffè	Banane Carote Castagne Lattuga Fagioli rossi
		Per iniziare	pH 7.5 / pH 8.5 - Livello 1 Per le persone che iniziano a bere acqua alcalina. Dopo qualche giorno passare al Livello 3	Mele Cavolo Melanzana Cipolla tè
Acqua purificata		Acqua purificata	pH 7.0 Da aggiungere a tutti i prodotti in polvere, come il latte per i neonati	Asparagi Pane Latte Miso Tofu
Acqua acida		Pulizia del corpo e del viso	pH 6.0 / pH 6.5 - Livello 1 Da non bere! Efficace sulla pulizia della pelle, ottimo per la pulizia dei denti e ridona tono ai capelli	Manzo Birra Molluschi Riso Polpo
		Sterilizzazione e disinfezione	pH 5.5 / pH 6 - Livello 2 Puoi utilizzarla per eliminare residui chimici dalla frutta e dai vegetali e, soprattutto, per pulire i pavimenti e tutte le superfici del bagno e della cucina	Formaggio Tuorlo d'uovo Avena Calamaro

